

**FORMA DE PAGO POR TRANSFERENCIA BANCARIA A:**

Nº de Cuenta: ES93-2038 – 1796 – 73 6000280676-

Titular: Apanefa

45€ para reserva de plaza.

25€ de inscripción antes del 18 de mayo.

Indicar en transferencia Curso Movilización Mayo.

Mandar resguardo de la transferencia a:

elenagalian@apanefa.org para confirmar la inscripción.

En el e-mail indicar NOMBRE-APELLIDOS-EDAD-PROFESION

## INSCRIPCIÓN

### DESTINATARIOS:

Estudiantes, profesionales del ámbito sociosanitario y para quienes tengan interés, relación con personas de movilidad reducida.

### IMPARTIDO POR:

Eva Fernandez- Fisioterapeuta  
Raquel Ortega- Terapeuta Ocupacional  
Marta Arregui- Enfermera

### LUGAR:

Centro de Día Carmen Rodriguez.  
C/ Cromo, 5. 28045- Madrid.  
Metro: Legazpi. Arganzuela Planetario  
Bus: 148-19-45-86-47-85-59-8

TELEFONO: 91 7512013

E-mail: elenagalian@apanefa.org



**CENTRO DE DÍA CARMEN RODRIGUEZ.  
REHABILITACION INTEGRAL DEL  
DAÑO CEREBRAL SOBREVENIDO**

**CURSO-TALLER**

**22-23-24 de mayo 2015**

**MOVILIZACION  
DE PACIENTES  
NEUROLOGICOS  
CON MOVILIDAD  
LIMITADA**

**CENTRO DE DÍA  
CARMEN RODRIGUEZ**  
Asociación de Daño Cerebral  
Sobrevenido de Madrid.  
Apanefa

**Inscripción  
70,00€**

## VIERNES 22- TARDE

**16:00-18:00**

### *MOVIMIENTO. LIMITACIÓN DE LA MOVILIDAD.*

- Factores relacionados con la limitación del movimiento
- Consecuencias de la limitación del movimiento
- Tipos de movimientos y cambios de posición

### *MOVILIZACIÓN DE PACIENTES.*

- Diferencia entre movilización y transferencia
- Movilización activa. Movilización pasiva.
- Factores de riesgo en la movilización: relacionados con el paciente.– relacionados con el medio– relacionados con el profesional.
- Principios básicos para la movilización.

*DESCANSO 18:00-18:30*

**18:30-20:30**

### *CAMBIOS DE DECÚBITOS.*

- Posiciones más comunes del paciente.
- Movilización de decúbito supino a decúbito lateral.
- Movilización de decúbito supino a sentado con manipulación a través del hombro.
- Movilización de decúbito supino a sentado disociando hombros y caderas.
- Movilización de decúbito supino a decúbito prono mediante volteo a través de tobillo o desde rodilla.
- Movilización del paciente encamado de decúbito supino a decúbito prono mediante volteo con mano bajo la rodilla.
- Colocar pacientes en posición de seguridad.

## SÁBADO 23 MAÑANA

**9:30-11:00**

### *MOVILIZACIÓN EN DECÚBITO Y SEDESTACIÓN RELACIONADA CON LA ACTIVIDAD DIARIA.*

- Higiene.
- Vestido.
- Traslado de pacientes: en silla, con marcha alterada.

### *TRANSFERENCIAS FUNCIONALES*

- Introducción.
- Transferencia cama- silla/ silla- cama
- Transferencia silla- silla.
- Transferencia silla- WC/ WC- silla
- Transferencia silla- de pie/ de pie-silla

*DESCANSO 11:00-11:30*

**11:30-14:00**

### *TALLER PRÁCTICO.*

## OBJETIVOS DEL CURSO

- ◆ Dotar de los conocimientos necesarios y protocolos de procedimiento a la hora de movilizar a un enfermo neurológico semiindependiente o dependiente.
- ◆ Conocer las técnicas de manipulación de cargas.
- ◆ Conocer y realizar las transferencias y movilizaciones necesarias en el trabajo para los cuidados personales del paciente: aseo, higiene, marcha.
- ◆ Dar a conocer a los alumnos las técnicas para mover a un paciente previniendo lesiones en el profesional.

## DOMINGO 24. MAÑANA

**9:30-11:00**

### *MANEJO DE AYUDAS TÉCNICAS PARA FACILITAR LA MOVILIZACIÓN.*

- Ayudas para la deambulacion.
- Ayudas para las transferencias.

### *LAS CAÍDAS*

- Prevención de caídas.
- Movilización para Incorporar tras caída.

*DESCANSO 11:00-11:30*

**11:30-14:00**

### *TALLER PRÁCTICO.*

LOS TALLERES PRÁCTICOS SE REALIZARAN  
CON PERSONAS DE PENDIENTES CONDCA.

## Cierre del Curso Entrega de Acreditación

Coordinación y Dirección Técnica:  
ELENA GALIAN PARAMIO.

Docentes:  
EVA FERNANDEZ ORTEGA  
RAQUEL ORTEGA MARTINEZ.  
MARTA ARREGUI REDONDO

**Días 22-23-24  
MAYO 2015**