	PROGRAMACIÓN ANUAL	Año	2018
		Centro de Rehabilitación Carmen Rodríguez	



CENTRO DE DÍA CARMEN RODRIGUEZ
 Asociación de Daño Cerebral Sobrevenido de Madrid

INDICE


- 1.- Introducción. Página 2
- 2.- Objetivos. Páginas. 3-10
- 3.- Actividades. Páginas 11-12
- 4.- Indicadores Evaluación. Páginas 13-14

El CD Carmen Rodriguez- APANEFA especializado en el Daño Cerebral Adquirido pone a disposición de las personas afectadas así como para sus familiares una serie de servicios, programas y actividades de cara al año 2018 específicos.

Para ello contará no solo con el personal y profesionales necesarios, también con los medios y recursos adecuados adaptando e incorporando todo aquello que se ajuste a las necesidades de las personas y familiares con DCA.

En el 2018 uno de los objetivos principales será la certificación de calidad asegurando de esta manera el cumplimiento de unos procesos y procedimientos de funcionamiento, atención, gestión y organización que garanticen la calidad (sometiéndose para ello a las auditorias e inspecciones necesarias).



	PROGRAMACIÓN ANUAL	Año	2018
		Centro de Rehabilitación Carmen Rodríguez	

SERVICIOS CONTINUOS SEMANALES

1. Neuropsicología

Objetivo General: Rehabilitar y/o habilitar a la persona afectada, desde la perspectiva cognitiva para su autonomía y funcionalidad.

Objetivos Específicos:

Mejorar las capacidades relacionadas con la atención en todas sus modalidades

Mejorar las capacidades relacionadas con la Memoria en todas sus modalidades

Mejorar las capacidades ejecutivas: organización, abstracción, planificación, toma de decisiones, corrección de errores, resolución problemas, etc.

Mejorar las capacidades relacionadas con la velocidad y flujo de pensamiento: velocidad y flujo.

Mejorar las capacidades perceptivas- agnosia visual: caras, figuras geométricas, objetos, colores, lugares-edificios.

2. Psicología

Objetivo General: Rehabilitar y/o habilitar a la persona afectada, desde la perspectiva conductual y emocional.

Objetivos Específicos Intervención Grupo:

Relajación

Liberar tensiones y disminuir los niveles de ansiedad.

Asertividad y HHSS

Expresar tu opinión

Defender los derechos personales, a decir “no”,

Hacer críticas de manera respetuosa con el otro y a recibirlas regulando emociones.

Comportarse con los demás y con uno mismo.

Resolución de conflictos

Pensamiento Positivo

Aprender a tomar decisiones

Conocer, identificar las emociones y aprender a gestionarlas.

Lograr un manejo adecuado de las emociones.

Trabajar sobre el desarrollo de ideas positivas, placenteras.

Trabajar para desechar pensamientos inútiles y negativos


Trabajar sobre aspectos como la ilusión, motivación, energía, creatividad, fuerza de voluntad, esperanza, etc.

Comunicación

Elementos y reglas de la comunicación.

Hablar y escuchar.

Expresar y hacerse comprender.

	PROGRAMACIÓN ANUAL	Año	2018
		Centro de Rehabilitación Carmen Rodríguez	

Comunicar en el lugar y momento adecuado.
Habilidades comunicacionales.
Comunicación: familiar, iguales, superiores, etc.

Objetivos Específicos Intervención Individual:

Recuperación Emocional

Desarrollar la autoestima despertando los recursos personales
Desarrollar la seguridad y confianza en sí mismo.
Desarrollar objetivos de vida.
Conectarse con el propio valor como persona.
Conocer el proceso de recuperación de una pérdida o tragedia, desde la sobrevivencia hasta el crecimiento personal y evolución psicosocial posterior.
Elaborar etapas del duelo.
Adquirir las destrezas necesarias para terminar el duelo y seguir el funcionamiento normal.
Descargar emocionalmente ante circunstancias específicas y puntuales.

3. Terapia Ocupacional

Objetivo General: Rehabilitar y/o habilitar a la persona afectada a través de la actividad y de forma activa para su autonomía en las AVDs.

Objetivos Específicos:


Mejorar la percepción (sensorial, espacial, visuoestructiva, corporal, praxis) y orientación espacial, topográfica.(planos, mapas)
Facilitar la movilidad funcional de miembro superior y transferencias.
Realizar las A.V.D. Básicas: alimentación, vestido, higiene personal
mejorar la realización de tareas del Hogar, cocina, desplazamientos y uso de Transporte Público
Prescribir y asesorar en el uso de A.T.

Psicomotricidad

Tomar conciencia del propio cuerpo y de sus recursos para expresarse facilitando la integración de sus segmentos y límites, y la representación o imagen mental del mismo.
Tomar conciencia no sólo de los segmentos y movimientos, sino también del estado tónico de los grupos musculares.
Mejorar el área afectivo- relacional. (imagen corporal)
Mejorar el área cognitiva. (concepto corporal)
Mejorar el área motora (esquema corporal funcional).

Entrenamiento y Supervisión en la Alimentación (entorno comedor)

Entrenar y mejorar el uso adecuado de los cubiertos
Entrenar y Mejorar las destrezas relacionadas con cortar, partir en trozos los alimentos, ingerir, beber.

	PROGRAMACIÓN ANUAL	Año	2018
		Centro de Rehabilitación Carmen Rodríguez	

Supervisar y mejorar el control postural durante la alimentación.

Supervisar y mejorar el control del tiempo durante la ingesta.

Entrenar en el uso de AT de la alimentación necesarias.

4. Fisioterapia.

Objetivo General: mejorar las funciones relacionadas con el movimiento y la movilidad, incluyendo las funciones de los huesos, los músculos, las articulaciones y los reflejos.

Objetivos Específicos:

Mejorar las capacidades motrices relacionadas con la suavidad y extensión del movimiento de una articulación, de grupos óseos y de la integridad estructural de las articulaciones.

Mejorar las capacidades motrices relacionadas con la fuerza generada por la contracción de los músculos y la tensión cuando están en reposo, la resistencia que ofrecen al moverlos pasivamente y el mantenimiento de la contracción muscular durante un determinado periodo de tiempo

Mejorar las capacidades motrices relacionadas con las contracciones y control de movimientos tanto voluntarios como involuntarios y con los modos de moverse una persona al caminar.

Mejorar las capacidades motrices relacionadas con adoptar o abandonar una postura, pasar de un lugar a otro y posiciones determinadas.

Mejorar las capacidades motrices relacionadas con el mantenimiento del cuerpo en la misma posición durante el tiempo necesario.

Mejorar las capacidades motrices relacionadas con avanzar sobre una superficie a pie, paso a paso, de manera que un pie este siempre en el suelo, así como de mover todo el cuerpo de un sitio a otro siempre que no sea andando.

5. Logopedia.

Objetivo General: Actuar sobre todas las funciones mentales, de producción, de recepción, voz y habla relacionadas con la comunicación y el lenguaje.


Objetivos Específicos:

Mejorar las capacidades mentales del lenguaje. Funciones mentales específicas relacionadas con el reconocimiento y la utilización de signos, símbolos y otros complementos del lenguaje.

Mejorar las capacidades relacionadas con la voz y el habla.

Funciones implicadas en la producción de diferentes sonidos mediante el paso del aire a través de la laringe.

Mejorar las capacidades relacionadas con la comunicación- recepción. Aspectos generales y específicos de la comunicación a través del lenguaje, los signos o los

	PROGRAMACIÓN ANUAL	Año	2018
		Centro de Rehabilitación Carmen Rodríguez	

símbolos, incluyendo la recepción de mensajes, conversaciones y utilización de instrumentos.

Mejorar las capacidades relacionadas con comunicación- producción. Aspectos generales y específicos de la comunicación a través del lenguaje, los signos o los símbolos, incluyendo la producción de mensajes, conversaciones y utilización de instrumentos.

Mejorar las capacidades relacionadas con la conversación.

Iniciar, mantener y finalizar un intercambio de pensamientos e ideas, llevado a cabo a través del lenguaje hablado, escrito, de signos u otras formas de lenguaje.

Logopedia Disfagia (entorno Comedor)

Actuar y entrenar sobre todas las funciones relacionadas con los problemas en la preparación y desplazamiento del bolo de boca a estómago.

Asesorar e intervenir en tipo dieta y aspectos, texturas alimentos.

Entrenar la fase Preparatoria-Oral y Faringea.

Entrenar en la ingesta de líquido- solido.

6. Aula Informática

Objetivo General: Desarrollar y mejorar los conocimientos relacionados con las tecnologías informáticas.

Objetivos Específicos:

Mejorar el manejo del PC.

Mejorar el manejo por internet.

Mejorar el manejo de redes sociales.

7. Aula Audiovisuales(Nueva creación)

Objetivo General: Desarrollar y mejorar los conocimientos relacionados con las tecnologías informáticas.

Objetivos Específicos:


Crear y elaborar proyectos audiovisuales conociendo las tres fases.

Usar y Manejar todas las herramientas, aparatos, accesorios, empleados en el trabajo audiovisual.

Usar y Manejar programas específicos para el trabajo audiovisual.

8. Aula Conocimientos

Objetivo General: Fomentar la adquisición y mantenimiento de conocimientos fundamentales que se han adquirido en los ciclos educativos relacionados con la actividad académica básica para desenvolverse en el mundo y sociedad actual.

	PROGRAMACIÓN ANUAL	Año	2018
		Centro de Rehabilitación Carmen Rodríguez	

Objetivos Específicos:

Mejorar las capacidades relacionadas con el cálculo.

Mejorar las capacidades lingüísticas.

Mejorar los conocimientos relacionados con el arte, geografía e historia.

Mejorar los conocimientos de actualidad relacionados con la política, economía y sociedad.

9. Laborterapia & Talleres

Objetivo General: Desarrollar aspectos relacionados con la preparación, aprendizaje y ejecución de tareas creativas a través de las artes decorativas, cerámica y encuadernación.

Objetivos Específicos:

Desarrollar habilidades para ejecutar trabajos de cerámica, manualidades y encuadernación.

Acepta, asimila y lleva a cabo las obligaciones y normas propias de una ocupación.

Fomentar normas de seguridad e higiene en el trabajo.

Fomentar las relaciones e interacciones personales.

Desarrollar conocimientos básicos de medición, tamaño, volumen y peso para ejecutar actividad creativa.

10. Aula Educación Física (Nueva creación)

Objetivo General: Impulsar la práctica deportiva y la actividad física en las personas afectadas, desarrollando actividades que incrementen el rendimiento físico, refuercen el trabajo en equipo y la superación para proporcionar mayor bienestar.

Objetivos Específicos:

Promover la Educación Física como un método de salud y bienestar.

Potenciar la adaptación al deporte y ejercicio físico del usuario.

Reforzar en el usuario la condición física tales como movilidad, resistencia, agilidad, coordinación, destreza de movimientos.

Desarrollar actividades físico- deportivas que integren el espacio y entorno exterior (parque, calle, etc.)


11. Aula de Pintura

Objetivo General: Desarrollo de la capacidad de creación y expresión artística de la pintura

Objetivos Específicos:

Facilitar la libertad para expresar a través del dibujo.

Favorecer las habilidades perceptivas y motrices.

	PROGRAMACIÓN ANUAL	Año	2018
		Centro de Rehabilitación Carmen Rodríguez	

12. Aula de Teatro

Objetivo General: Desarrollar la creatividad, la expresión, la emoción, aprendiendo lo que se pueden transmitir con el gesto, la voz y la mirada, además de mantener un compromiso con el grupo del que forman parte.

Objetivos Específicos:

Fomentar la autoconfianza, autoconocimiento, autoestima, concentración, desinhibición, control corporal.

Fomentar la flexibilidad ante nuevas propuestas, escucha activa, paciencia, comunicación, confianza en el otro, tolerancia, sentimiento de pertenencia a un grupo y colaboración.

PROGRAMAS ESPECIFICOS

13. Programa “Arte y Cultura en Una Semana”

Objetivo General: Promocionar y realizar todas aquellas actividades comprendidas dentro del ocio que tienen un componente social y se sale del contexto rehabilitador habitual en el centro de día.

Objetivos Específicos:

Promover actividades lúdicas, culturales y deportivas.

Fomentar las relaciones interpersonales entre los usuarios y profesionales.

Fomentar las habilidades sociales.

Promover que la persona amplíe sus intereses, aficiones, etc. para ocupar su tiempo en otros contextos.

14. Programa “Conociendo Nuestro Entorno”

Objetivo General: Conocer diferentes entornos y actividades que ofrece la ciudad de Madrid a través de la participación en actividades culturales

Objetivos Específicos:


Potenciar la autonomía e independencia.

Fomentar las relaciones interpersonales.

Fomentar las habilidades sociales.

Promover que la persona amplíe sus intereses.

Potenciar conductas ajustadas en contextos externos al del centro.

	PROGRAMACIÓN ANUAL	Año	2018
		Centro de Rehabilitación Carmen Rodríguez	

15. Programa Socio-comunitario Infancia y juventud

Objetivo General: Sensibilizar a la población infantil y juvenil para que tome conciencia y adquiera valores a partir del conocimiento de la realidad social respecto de personas con discapacidad.

Objetivos Específicos:

Fomentar el respeto de los derechos y la dignidad de personas con lesión cerebral.
 Eliminar o minimizar estereotipos, prejuicios respecto de las personas dependientes.
 Promover la toma de conciencia respecto de las capacidades y aportaciones de las personas dependientes como parte integrante y activa de la sociedad.
 Fomentar valores solidarios.
 Prevenir futuras lesiones cerebrales por accidente: tráfico, hogar, trabajo,...
 Prevenir futuras lesiones cerebrales por malos hábitos de vida: estrés, alimentación, bebida, tabaco...

16. Programa familias: Taller manejo del estrés

Objetivo General: Disminuir la ansiedad y aumentar la capacidad de resiliencia en familiares que conviven con usuarios del centro.

Objetivos Específicos:


Contrarrestar reacciones habituales al estrés devolviendo al organismo su estado natural de equilibrio, normalizando nuestros procesos físicos, mentales y emocionales.
 Aumentar las sensaciones, la conciencia y el control general sobre uno mismo y nuestra actuación en el medio que nos rodea canalizando nuestros estados emocionales y dando respuestas más adaptativas.
 Desbloquear pensamientos y emociones automáticas que interfieren en el correcto manejo de pautas de la persona con daño cerebral.

17. Programa familias: Apoyo personal Y Social

Objetivo General: Dar soporte psicológico o de cualquier otro tipo relacionado con las esferas física y cognitiva a las personas que conviven con usuarios del centro para que puedan tratar la elaboración de sentimientos y adaptarse a la situación que viven.

Objetivos Específicos:

Disminuir la angustia.
 Disminuir la fatiga.
 Mejorar la convivencia.
 Elaborar Sentimientos.
 Elaborar Pautas de manejo cognitivo-conductual.
 Elaborar Pautas de manejo físico.

	PROGRAMACIÓN ANUAL	Año	2018
		Centro de Rehabilitación Carmen Rodríguez	

18. Programa familias: Reunión Anual

Objetivo General: Facilitar un punto de encuentro entre familiares- usuarios- profesionales y dirección del centro.


Objetivos Específicos:

Informar sobre las actividades desarrolladas, el funcionamiento y organización en el centro de día.

Dar respuesta a demandas y dudas con respecto al funcionamiento, organización, atención, etc. planteadas por los familiares.


Recoger sugerencias que pueda plantear la familia.

Fomentar el vínculo familia - personal del centro –usuarios- espacio físico de este propiamente.


	PROGRAMACIÓN ANUAL	Año	2018
		Centro de Rehabilitación Carmen Rodríguez	

PROGRACION ACTIVIDADES

Servicio Programa Actividad	Responsable	Horario	Medios Materiales	Recursos Humanos
Neuropsicología	Neuropsicólogos	De Lunes a Viernes. Horario 10:00 a 17:30	Despachos- Salas- Talleres Específicos. Ordenador- Proyector- Tablet. Material Específico de la Actividad.	Profesionales -Usuarios - Familiares Del Centro de Día
Psicología	Psicólogos			
Terapia Ocupacional	Terapeutas Ocupacionales			
Fisioterapia	Fisioterapeutas			
Logopedia	Logopedas			
Talleres	Profesores de Taller			
Aula Conocimientos	Educador			
Aula Informática	Profesor de Informática			
Familias: Apoyo Personal y Social.	Profesionales Técnicos			
Aula Audiovisuales	Profesor de Audiovisuales			
Aula Educación Física	Educador Educación Física	M a V 10:00-14:30		
Pintura	Trabajadora Social	Martes- Miércoles 15:30-17:30		
Teatro	Profesor de Teatro	Viernes 15:30 17:30		
Familias: Taller Manejo Estrés	Psicóloga	Octubre- Noviembre. Miércoles-Viernes de 14:30 a 15:30.		
Familias: Reunión anual	Directora	Viernes 1 de Junio de 10:30- 12:30	Salón actos Patio y comedor Proyector.	Directora Profesionales. Familiares.
Prevención DCA niños	Directora Psicologa Coordinadora Colegio	De 16/01/ a 17/05 Martes alternos de 10.00 a 12:30	Salón actos Proyector Talleres de	Profesionales Usuarios del Centro Niños Colegios Profesores colegios
Arte y Cultura en Una Semana	Directora Profesionales	Del 11 al 15 de junio. De 10:00 a 14:30	Todos los Espacios. Material según actividades	Usuarios


	PROGRAMACIÓN ANUAL	Año 2018
		Centro de Rehabilitación Carmen Rodríguez

Servicio Programa Actividad	Responsable	Horario Medios Materiales	Recursos Humanos
Conociendo Nuestro Entorno social Carácter Mensual	Educador Conocimientos	Arte Canal: Exposición Ausauschwitz- Enero Exposición 150 años arqueología – Febrero Reapertura Planetario-Marzo Visita tematica Prado- Abril Jardin Botánico- Mayo Museo Agencia EFE- junio Museo Ulpiano Checa- Septiembre Panorámica desde el telérico- Octubre Arte en la fundacion ICO- Noviembre Funda. Mafre Zuloaga y Miró- Diciembre. AUTOCAR DESPLAZAMIENTOS	Educador. Usuarios del centro (grupos de 14)

	PROGRAMACIÓN ANUAL	Año	2018
		Centro de Rehabilitación Carmen Rodríguez	

PROGRACION INDICADORES DE EVALUACION

Indicador	Tipo Control: Seguimiento Y/O Medición	Servicio Programa Actividad
Indicadores de COBERTURA	Nº Usuarios Atendidos/Participan en programa/ servicio/ actividad Concreta	Neuropsicología Psicología Terapia Ocupacional Fisioterapia Logopedia Talleres Aula Conocimientos Aula Informática. Aula Audiovisuales Aula Educación Física Pintura Teatro Apoyo Personal y Social. Familias Taller Manejo Estrés Familias Familias: Reunión anual Conociendo Nuestro Entorno social Arte y Cultura en Una Semana Prevención DCA niños
	Nº Consultas De Familias/ familiares/ Pxs Externas Atendidas en programa/ servicio concreto	Neuropsicología Psicología Terapia Ocupacional Fisioterapia Logopedia Talleres Aula Conocimientos Aula Informática. Aula Audiovisuales Aula Educación Física
	Nº de Entidades/ centros Externos Atendidos en un programa Actividad concreta	Prevención DCA niños
	Nº Actividades, programas Realizadas en un servicio específico	Neuropsicología Psicología Terapia Ocupacional Fisioterapia Logopedia Talleres Aula Conocimientos Aula Informática. Aula Audiovisuales Aula Educación Física Pintura Teatro

	PROGRAMACIÓN ANUAL	Año	2018
		Centro de Rehabilitación Carmen Rodríguez	

Indicadores de ACTIVIDAD	Nº De Usuarios Incorporados al servicio/programa/actividad (Nuevos)	Neuropsicología Psicología Terapia Ocupacional Fisioterapia Logopedia Talleres Aula Conocimientos Aula Informática. Aula Audiovisuales Aula Educación Física Pintura Teatro
	Nº De Servicios/actividades Nuevas implantadas	
Indicadores de RESULTADOS <small>(Nº pxs satisfechas/ Nº Total participantes x 100)</small>	Grado de Satisfacción del Usuario con cada programa/ servicio Concreto	Neuropsicología Psicología Terapia Ocupacional Fisioterapia Logopedia Talleres Aula Conocimientos Aula Informática. Aula Audiovisuales Aula Educación Física Pintura Teatro Apoyo Personal y Social. Familias Taller Manejo Estrés Familias Familias: Reunión anual Conociendo Nuestro Entorno social Arte y Cultura en Una Semana
	Grado de Satisfacción del entidades externas con programa/ servicio Concreto	Prevención DCA niños.